

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Полянская средняя общеобразовательная школа»
Спасского муниципального района Республики Татарстан**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБОУ «Полянская
СОШ»
Протокол от 26.08.2025 № 1

ПРИНЯТ
с учетом мнения родителей
протокол заседания Совета родителей
(законных представителей)
От 26.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Полянская
СОШ» Е.М. Мошков
Приказ от 27.08.2025 №31

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 008D1B54EEEDB731C8F3D8571138D065E8
Владелец Мошков Евгений Михайлович
Действителен с 04.03.2024 до 27.12.2025

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2025-2026 учебный год**

1. Общие положения

Календарный учебный график разработан с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов в части определения даты начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, сроков и продолжительности каникул, сроков проведения промежуточной аттестации, требований к организации образовательного процесса, предусмотренных:

- гигиеническими нормативами (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»),

- санитарно-эпидемиологическими требованиями (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»),

- федеральными основными общеобразовательными программами (приказы Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370, № 371, № 372) и федеральными адаптированными основными общеобразовательными программами,

- методическими рекомендациями Минпросвещения России (письмо от 05.08.2025 № ОК-2142/03).

2. Учебный год

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Продолжительность учебного года составляет:

- при получении начального общего образования в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классе - 34 недели;
- при получении основного общего, среднего общего образования - 34 недели.

Учебный год в ОО начинается 1 сентября 2025 года.

Окончание учебного года: 26 мая 2026 года. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 11 классов);

II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 11 классов);

III четверть - 10 учебных недель (для 2 - 11 классов), 9 учебных недель (для 1

класса);

IV четверть - 8 учебных недель (для 1 - 11 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 11 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 12 календарных дней;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;

дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 класса);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

3. Учебные периоды

С целью профилактики переутомления в учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени (четвертей) и каникул.

Учебный период	Классы	Сроки	Количество учебных недель
I четверть	1-11	01.09.2025 – 26.10.2025	8
II четверть	1-11	07.11.2025 – 30.12.2025	8
III четверть	2-11	12.01.2026 – 27.03.2026	10
	1	12.01.2026 – 13.02.2026 23.02.2026 – 27.03.2026	9
IV четверть	1-11	06.04.2026 – 26.05.2026	8

Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Сроки	Продолжительность
Осенние каникулы	27.10.2025 – 06.11.2025	11 дней
Зимние каникулы	31.12.2025 – 11.01.2026	12 дней
Весенние каникулы	28.03.2026 – 05.04.2026	9 дней
Дополнительные каникулы для первоклассников	14.02.2026 – 22.02.2026	9 дней

4. Учебная неделя

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры
- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе обучения
- в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый
- в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый
- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут
- физкультминутки на каждом уроке

5. Учебный день

Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, большая перемена после 3 урока – 30 минут.

Занятия начинаются с 08.30 и заканчиваются не позднее 15.10.

Расписание звонков в 1 классе:

<u>1 полугодие</u>	<u>2 полугодие</u>
1-й урок 8.30 – 9.05	1-й урок 8.30 – 9.10
2-й урок 9.15 – 9.50	2-й урок 9.20 – 10.00
Динамическая пауза	Динамическая пауза
3-й урок 10.30 – 11.05	3-й урок 10.40 – 11.20
4-й урок 11.15 – 11.50	4-й урок 11.30 – 12.10
После уроков – перерыв не менее 30 минут, после чего начинается внеурочная деятельность	После уроков – перерыв не менее 30 минут, после чего начинается внеурочная деятельность

Расписание звонков в 2-11 классах:

Понедельник

	уроки	перемена
Линейка, «Разговоры о важном»	8.30-9.10	5 минут
1 урок	9.15-10.00	10 минут
2 урок	10.10-10.55	30 минут
3 урок	11.25-12.10	10 минут
4 урок	12.20-13.05	10 минут
5 урок	13.15-14.00	10 минут
6 урок	14.10-14.55	10 минут

Вторник – суббота

уроки	время	перемена
1 урок	8.30-9.15	10 минут
2 урок	9.25-10.10	10 минут
3 урок	10.20-11.05	30 минут
4 урок	11.35-12.20	10 минут
5 урок	12.30-13.15	10 минут
6 урок	13.25-14.10	10 минут
7 урок	14.20-15.05	

6. Время занятий внеурочной деятельности.

С целью реализации внеурочной деятельности, создания условий для развития воспитательной среды, реализации рабочих программ воспитания с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся в МБОУ «Полянская СОШ» реализуются:

- программы курса внеурочной деятельности для обучающихся 1-11-х классов «Разговоры о важном» классов (срок: в течение 2025/2026 учебного года, каждый понедельник);
- программы курса внеурочной деятельности для обучающихся 6-11-х классов «Россия – мои горизонты» классов (срок: в течение 2025/2026 учебного

года, каждый четверг).

Между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

7.Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся 1 – 11-х классов проводится в конце учебного года (май) в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Полянская СОШ».

8.Режим работы Образовательной организации

Понедельник – пятница: с 8:00 до 17:00 часов, суббота – 8:00 – 14:00.

В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «Полянская СОШ» не работает.

9.Государственная итоговая аттестация

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11-х классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации. Регламентируется порядком, установленным Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

Для проведения государственной итоговой аттестации на территории Российской Федерации предусматривается единое расписание экзаменов.